

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./



Дата: 18 февраля (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Алёнка» на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(46,0)
Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 250,0
Вафля 30,0

Ужин

Салат из белокочанной капусты с морковью 80,0(100,0)
Запеканка творожная 190,0(220,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сосиска отварная 42,0(125,0)
Яблоко 200,0