

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 18 февраля (среда) 2025г.



Завтрак.

Каша геркулесовая - молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Сок 200,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец соленый 120,0(126,0)

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Салат из квашеной капусты с луком 100,0

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 200,0

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0