

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: 17 декабря (среда) 2025г.

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 80,0(100,0)

Кулебяка с мясом и яйцом 150,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 178,0(179,1)

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Помидор соленый 80,0(86,0)

Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 250,0

Долька свеклы 60,0(70,0)

Яблоко 200,0