

Утверждаю:

См

Сергеева О.Н./

Дата: 17 ноября (воскресенье) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 (125/10)
Кофейный напиток сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп картофельный с клецками на м/к бульоне 200,0(300,0)
Соленый огурец 0,95
Котлета мясная 100,0 (130,0)
Каша перловая 180,0 (200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Пряник 40,0 (40,0)

Ужин

½ вареного яйца
Сельдь порционная 45,0
Винегрет овощной 230,0 (260,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с маслом сливочным 125,0/10 (45,0/10,0)
Яблоко 200,0