

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 16 декабря (вторник) 2025г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0

Обед.

Суп гороховый на м/к 200,0(300,0)
Сельдь порционная 41,0(99,0)
Азу мясное 90,0(110,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 178,0(179,1)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из белокочанной капусты с морковью 80,0(100,0)
Сырники творожные 190,0(210,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 250,0(75,0)
Сок 250,0
Сосиска отварная 40,0(131,0)
Яблоко 200,0