

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

Дата: 16 ноября (воскресенье) 2025г.

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Плов из отварной курицы 210,0(240,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Тефтели рыбные 100,0(130,0)

Соус томатно-сметанный 50,0

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0