

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 16 января (пятница) 2026г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 22,5/10/
20(62,5/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Огурец соленый 135,0
Голубцы «Ленивые» 230,0(250,0)
Соус томатный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 166,0(167,0)
Хлеб пшеничный с повидлом 22,5/20(62,5/25)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(88,0)
Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Сок 220,0(237,0)
Бананы 200,0