

Дата: 16 января 2019 г.

Завтрак.

½ вареного яйца

Кофейный напиток с молоком сладкий	200,0
------------------------------------	-------

Сок 200,0

Яблоко	100,0
--------	-------

Суп - Харчо 200,0(300,0)

Салат из белокочанной капусты с морковью 80,0(100,0)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Кефир с сахаром 200/5

Пряник 25,0(30,0)

Салат из кукурузы с яйцом и луком	60,0(80,0)
-----------------------------------	------------

Вареники «Ленивые» 100,0(140,0)

Молоко сгущенное 40,0(62,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай	сладкий и с лимоном	200,0
-----	---------------------	-------

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Морковка 50,0(60,0)

Яблоко	200,0
--------	-------