

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 19 октября (среда) 2025г.

Для документов

Завтрак.

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)  
2 вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из свежих огурцов 80,0(100,0)  
Котлета куриная 100,0(130,0)  
Макароны отварные 130,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)

Плюшка сладкая 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(78,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Морковка 50,0(60,0)  
Сок 100,0(170,0)  
Яблоко 200,0