

Утверждаю:

Дата: 15 августа 2023 года

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

аша ячневая М

Смлет на

**Завтрак.**

Омлет натуральный 60,0(70,0)

|       |   |         |         |       |
|-------|---|---------|---------|-------|
| Какао | с | молоком | сладкий | 200,0 |
|-------|---|---------|---------|-------|

Сок 150,0(173,0)

Обед.

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80,0(100,0) |
|-------------------------------------|-------------|

Макаронные изделия 130,0(160,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Кисель 200,0

## УЖИН

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| Чай | сладкий | 200,0 |
|-----|---------|-------|

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

|        |       |
|--------|-------|
| Бананы | 200,0 |
|--------|-------|