

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата 15 июля (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша ячневая Молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 250,0

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 238,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 100,0(140,0)

Молоко сгущенное 50,0(67,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Яблоко 200,0