

Утверждаю:

Р.ч.

/Вансович Е.Б./

Дата: 14 ноября (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 / 20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп вермишелевый на к/б с курицей 200,0(300,0)
Долька свеклы 60,0 (70,0)
Котлета куриная 100,0(130,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир 200,0
Зефир 50,0

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)
Пудинг творожный с кисельной подливой
190,0/100,0(190,0/120,0)
Хлеб ржаной 45,0(125,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0 (75,0)
Яблоко 200,0