

OK -

Дата: 14 окт

2.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)

| | |
|-------------------------|-------|
| Какао с молоком сладкий | 200,0 |
|-------------------------|-------|

10-00

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Обед.

| | |
|---|--------------|
| Суп рыбный с добавлением рыбных консерв | 200,0(300,0) |
|---|--------------|

Капуста, тушенная с курицей и со сметаной 160,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

| | |
|-----------------------|-------|
| Компот из сухофруктов | 200,0 |
|-----------------------|-------|

Полдник.

| | |
|-----------|--------------|
| Биойогурт | 156,0(156,4) |
|-----------|--------------|

| | |
|--------|------------|
| Печень | 25,0(30,0) |
|--------|------------|

УЖИН

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

| | | |
|-----|---------------------|-------|
| Чай | сладкий и с лимоном | 200,0 |
|-----|---------------------|-------|

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сосиска отварная 40,0(114,0)

Сок 100,0(170,0)

| | |
|--------|-------|
| Яблоко | 200,0 |
|--------|-------|