

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 14 сентября (воскресенье) 2025г.

Для
документов

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0(200,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Аленка» на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Плов из отварной курицы 210,0(240,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Яблоко 200,0