

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./



Дата: 13 октября (понедельник) 2025г.

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп фасолевый на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)
Огурец свежий 50,0
Картофельная запеканка с курицей 200,0(230,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Помидор соленый 50,0
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Рис отварной 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 100,0(170,0)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Яблоко 200,0