

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./



Дата: 13 февраля (пятница) 2026г.

Для документов

**Завтрак.**

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
1/2 вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Банан 100,0  
Сок 200,0

**Обед.**

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной  
200,0(300,0)  
Голубцы «Ленивые» мясные 230,0(250,0)  
Соус томатно-сметанный 50,0  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Биойогурт 147,0(147,1)  
Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из квашеной капусты с луком 100,0  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофельное пюре 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 200,0  
Бананы 200,0