

Утверждаю

/Вансович Е.Б./

Дата: 13 января (вторник) 2026г.



Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий
200,0

10-00

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(75,0)
Рулет мясной с яйцом и луком 100,0(110,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)
Сырники творожные 190,0(210,0)
Соус молочный сладкий 50,0
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Морковка 50,0(60,0)
Сок 220,0(237,0)
Яблоко 200,0