

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 12 октября (воскресенье) 2025г.

Для
документов

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(220,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(42,0)

Плов из отварной курицы 210,0(240,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0