

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./

Дата: 12 сентября (пятница) 2025г.



Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)

Соус томатно-сметанный 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Огурец соленый 93,0(94,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель, жареный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 184,0(200,0)