

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 12 августа (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша манная молочная жидккая 200,0(300,0)

1/ 2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом 45/10(125/10)

Кофейный напиток с молоком 195,0 (200,0)

10-00

Сок 200,0(215,0)

Апельсин 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Картофель жареный из отварного 180,0 (200,0)

Азу мясное 90,0(110,0)

Сельдь порционная 29,0(75,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 230,0(260,0)

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из моркови и кураги 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Молоко сгущенное 58,0(68,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Банан 200,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром

45/10/20(125/10/20)