

Утверждаю _____ /Вансович Е.Б./



Дата: 12 марта (четверг) 2026г.

Завтрак.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0
Сок 200,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Огурец соленый 100,0(107,0)
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)
Соус томатный с овощами 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 146,0(148,0)
Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Салат из капусты белокочанной 80,0(100,0)
Вареники «Ленивые» 150,0(200,0)
Молоко сгущенное 40,0(58,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Морковка 50,0(60,0)
Яблоко 200,0