Утверждаю:_____/Вансович Е.Б./

Дата: 11 марта (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 250,0
Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(46,0)
Котлета куриная 100,0(130,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 238,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Морковка 50,0(60,0)
Запеканка творожная 190,0(220,0)
Молоко сгущенное 50,0(71,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Яблоко 200,0