

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 11 января (воскресенье) 2026г.

Завтрак.

Каша манная	молочная	сладкая	200,0(300,0)
	½ вареного яйца		
Хлеб пшеничный	с/м	сливочным	45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток	с	молоком	сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0(237,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец соленый 130,0(144,0)

Шницель мясной 100,0(120,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из белокочанной капусты с морковью 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Яблоко 200,0