

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 11 декабря (среда) 2024г.



Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 22,5/10 / (62,5/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп картофельный с клецками на м/к 200,0(300,0)

Помидор соленый 50,0

Плов из отварного мяса 200,0(250,0)

Соус томатный 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Хлеб с повидлом 22,5/20(62,5/33)

Ужин

Салат из белокочанной капусты с морковью 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 10 декабря (вторник) 2024г.



Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 / (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп фасолевый на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)
Огурец соленый 50,0
Голубцы «Ленивые» мясные 230,0(250,0)
Соус томатный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5
Булочка ванильная 120,0(130,0)

Ужин

Морковка 50,0(60,0)
Пирожное творожное 180,0(230,0)
Соус молочный сладкий 50,0
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Яблоко 200,0