
Дата: 10 октября 2017 г.

Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)

вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)

Какао	с молоком	сладкий	200,0
-------	-----------	---------	-------

10-00

Сок 200,0(220,0)

Банан	100,0
-------	-------

Обед.

Борщ	на м/к со сметаной	200,0(300,0)
------	--------------------	--------------

Салат из свежих огурцов	80,0(100,0)
-------------------------	-------------

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Макаронные изделия 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Полдник.

Молоко 180,0

Булочка ванильная 120,0(130,0)

УЖИН

Огурец соленый 142,0(143,0)

Тефтели рыбные 100,0(130,0)

Соус томатный с овощами 50,0

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай	сладкий и с лимоном	200,0
-----	---------------------	-------

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0