

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 10 августа (воскресенье) 2025г.

Завтрак.

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом 45/10(125/10)

Кофейный напиток с молоком 195,0 (200,0)

10-00

Сок 200,0(215,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Картофельная запеканка 200,0 (230,0)

Соус томатно-сметанный 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0(200,0)

Вафля 30,0

Ужин

Салат из свежих помидор и огурцов 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 150,0(220,0)

Молоко сгущенное 60,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Яблоко 200,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром

45/10/20(125/10/20)