

Утверждаю \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./



Дата: 10 января (суббота) 2026г.

**Завтрак.**

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
и вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 220,0(237,0)

Яблоко 100,0

**Обед.**

Суп фасолевый на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 120,0(150,0)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Пирожок с повидлом 150,0(160,0)

**Ужин**

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Яблоко 200,0