

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 10 мая (воскресенье) 2026г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0

Сок 170,0

Обед.

Свекольник на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0

Рагу из птицы 175,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10)

Яблоко 171,0(173,0)