

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 10 марта (вторник) 2026г.**



**Завтрак.**

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10  
/20(125/10/20)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Яблоко 100,0

Сок 200,0

**Обед.**

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(70,0)

Зразы манные с мясом и луком 120,0(150,0)

Соус томатный с овощами 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Яблоко 200,0