

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 09 декабря (понедельник) 2024г.



Завтрак.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10
/20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)
Салат из квашенной капусты с луком 100,0
Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)
Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Пряник 30,0(40,0)

Ужин

Помидор соленый 50,0
Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0