

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 09 ^{Для} января, (четверг) 2025г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0
Банан 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(62,0)
Азу мясное 90,0(110,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5
Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Сосиска отварная 50,0(140,0)
Капуста тушеная 160,0(190,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Бананы 160,0(180,0)