

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 09 марта (понедельник) 2026г.



Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
2 вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10
/20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0
Сок 200,0

Обед.

Свекольник на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Суфле куриное 80,0(100,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Огурец соленый 90,0
Тефтели рыбные 100,0(130,0)
Соус томатный 50,0
Рис отварной 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Бананы 211,0
Яблоко 200,0