

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: 08 ноября (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша пшенная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Пряник 40,0

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Рыба, тушенная в томате с овощами 130,0(180,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0