

Утверждаю:

Вансович Е.Б./

Дата 07 марта (пятница) 2025г.

Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ 125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0

Банан 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0

Ежики мясные в томатно-сметанном соусе 90,0(110,0)

Картофель жареный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 240,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(30,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0