

Дата: 21 окт 2022

Для документов

Каша геркулесо

• Для документов

Каша геркулесовая молочная сладкая

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Кофейный напиток	с молоком	сладкий	200,0
------------------	-----------	---------	-------

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной

200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Биойогурт 156,0(156,4)

Вафля	25,0(30,0)
-------	------------

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий	200,0
-------------	-------

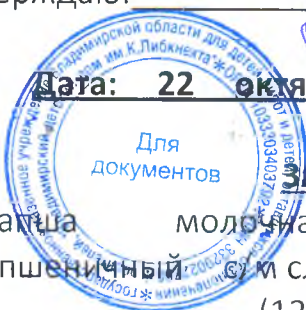
Хлеб	ржаной	25,0(75,0)
------	--------	------------

½ вареного яйца

Сок 220,0

Яблоко	200,0
--------	-------

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 22 октября (среда) 2025г.

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0  
Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из свежих огурцов 80,0(100,0)  
Зразы мясные с яйцом и луком 100,0(120,0)-  
Гороховое пюре 130,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)  
Пирожок печеный с капустой и яйцом 120,0(130,0)

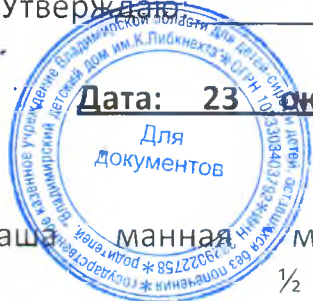
Ужин

Икра кабачковая 60,0(78,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Морковка 50,0(60,0)  
Сок 220,0  
Бананы 200,0

Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 23 октября (четверг) 2025г.

Для  
документов

**Завтрак.**

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Суп-Харчо 200,0(300,0)  
Сельдь порционная 29,0(63,0)  
Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)  
Картофельное пюре 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0  
Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат витаминный 80,0(100,0)  
Сырники творожные 190,0(210,0)  
Соус молочный сладкий 50,0  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Сосиска отварная 40,0(114,0)  
Сок 220,0  
Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 24 октября (пятница) 2025г.

Для документов

**Завтрак.**

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 70,0(80,0)

Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)

Соус томатно-сметанный 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Огурец соленый 71,0(72,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Плов бухарский 200,0(250,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

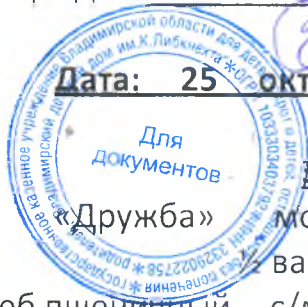
**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 220,0

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 25 октября (суббота) 2025г.

**Завтрак.**

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)  
вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Свекольник на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с яблоком 100,0.

Котлета куриная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из капусты белокочанной капусты и свеклы 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 26 октября (воскресенье) 2025г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп вермишелевый на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Рагу из птицы 175,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

½ вареного яйца

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Винегрет овощной 230,0(260,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

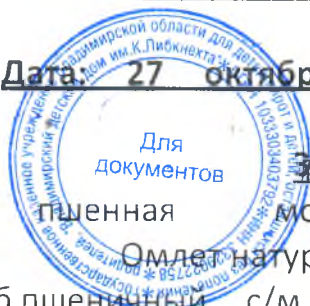
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 27 октября (понедельник) 2025г.



**Завтрак.**

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
Омлет натуральный 60,0(70,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв  
200,0(300,0)  
Салат из квашеной капусты с луком 100,0 -  
Кулебяка с мясом и яйцом 150,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

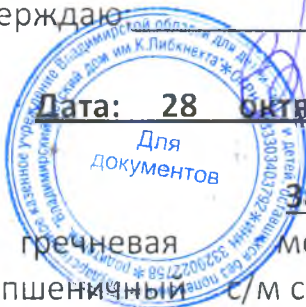
Огурец соленый 90,0(92,0)  
Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0  
Долька свеклы 60,0(70,0)  
Бананы 200,0



Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 28 октября (вторник) 2025г.

**Завтрак.**

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 140,0

**Обед.**

Суп картофельный с клецками на м/к со сметаной  
200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Яблоко 200,0



Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 29 октября (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0  
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из квашеной капусты с луком 120,0(125,0)  
Ёжики мясные в томатном соусе 110,0(130,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0  
Плюшка сладкая 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 80,0(100,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофельное пюре 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0  
Морковка 50,0(60,0)  
Яблоко 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

**Дата: 30 октября (четверг) 2025г.**



**Завтрак.**

Каша геркулесовая молочная сладкая

200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Суп фасолевый на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 80,0(120,0)

Котлета мясная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Пирожок с яблоком 120,0

**Ужин**

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

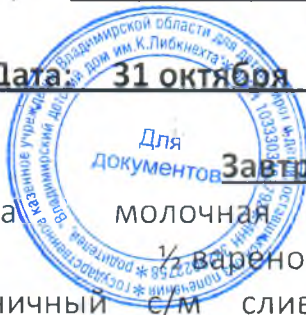
Сок 170,0

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

**Дата: 31 октября (пятница) 2025г.**



Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)  
1/2 вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Кофейный напиток с молоком сладкий  
200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)  
Гуляш мясной 90,0(110,0)  
Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Помидор соленый 90,0(92,0)  
Тефтели рыбные 100,0(130,0)  
Соус томатный с овощами 50,0  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0 Бананы 200,0  
Морковка 50,0(60,0)

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

**Дата: 1 ноября (суббота) 2025г.**

Для  
документов

**Завтрак.**

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 120,0

Оладьи из печени по – кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

**Ужин**

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

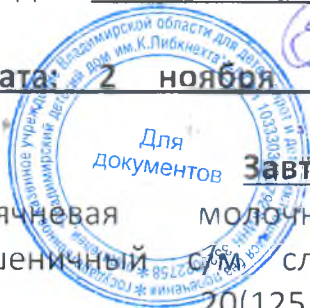
Сок 170,0

Долька свеклы 60,0(70,0)

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 2 ноября (воскресенье) 2025г.



**Завтрак.**

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Вафли 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат витаминный 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 3 ноября (понедельник) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)  
Икра кабачковая 80,0(100,0)  
Котлета куриная 100,0(130,0)  
Макароны отварные 130,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Огурец соленый 90,0(92,0)

Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 4 ноября (вторник) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Аленка» на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0 .

Суфле куриное 80,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Бананы 200,0



Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 5 ноября (среда) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Суп вермишелевый с курицей 200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 170,0

Бананы 200,0

Beef

Дата: 6 ноября (четверг) 2025г.



**Завтрак.**

Каша гречневая	молочная сладкая	200,0(300,0)
----------------	------------------	--------------

вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий	200,0
------------------------------------	-------

10-00

Сок 200,0

Банан	100,0
-------	-------

Обед.

Суп – Харчо	200,0(300,0)
-------------	--------------

Огурец соленый 100,0

Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Полдник.

Кисель 200,0

Вафля	25,0(30,0)
-------	------------

## Ужин

Салат витаминный	80,0(100,0)
------------------	-------------

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

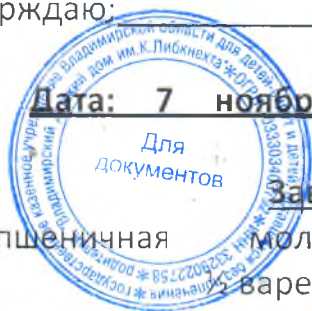
Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

Бананы	200,0
--------	-------

Утверждаю: Севр /Вансович Е.Б./

**Дата: 7 ноября (пятница) 2025г.**



**Завтрак.**

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из квашеной капусты с луком 100,0  
Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)  
Соус томатно-сметанный 50,0  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

**Ужин**

Помидор соленый 90,0(92,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0  
Морковка 50,0(60,0)  
Бананы 200,0