

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 06 сентября (суббота) 2025г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
2 вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 180,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп фасолевый на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Капуста тушеная с курицей 150,0(210,0) .

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Огурец свежий 50,0

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель отварной запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0