

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 06 января (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0
Сок 220,0(237,0)

Обед.

Суп гороховый на м/к 200,0(300,0)
Огурец соленый 130,0(144,0)
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)
Картофель, жареный из отварного 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 166,0(167,0)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из капусты белокочанной и свеклы 80,0(100,0)
Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)
Соус молочный сладкий 50,0
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сосиска отварная 40,0(103,0)
Яблоко 200,0