

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 05 декабря (пятница) 2025г.

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0

Обед.

Суп – Харчо 200,0(300,0)
Огурец соленый 90,0
Голубцы «Ленивые» мясные 230,0(250,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 178,0(179,1)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(100,0)
Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Сок 257,0
Бананы 200,0