

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

Дата: 05 марта (четверг) 2026г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)  
и вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Сок 200,0

Обед.

Суп-Харчо 200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)

Молоко сгущенное 40,0(58,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Сок 200,0

Бананы 200,0