

Утверждаю

/Вансович Е.Б./

Дата: 04.11.2024г. (понедельник) 2024г.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Рулет мясной с яйцом 100,0(110,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Зефир 50,0

Ужин

Помидор соленый 50,0

Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0