

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 04 февраля (среда) 2026г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп гороховый на м/к 200,0(300,0)

Икра кабачковая 80,0(104,0)

Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 147,0(147,1)

Плюшка сладкая 120,0(130,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 200,0

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0