

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 03 ноября (воскресенье) 2024г.



Завтрак

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Мармелад 35,0

Ужин

Огурец соленый 50,0

Рис отварной с мясными консервами 150,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 160,0(180,0)