

Very

Утверждаю: _____

Для документов

Дата: 21.06.2018

Для документов

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 варенного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным с сыром 45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий	200,0
-------------------------	-------

10-00

Сок 170,0(183,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консервов 200,0(300,0)

Салат из квашенной капусты с луком 100,0

Ежики мясные в томатно-сметанном соусе 90,0(110,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Пряник 30,0(35,0)

УЖИН

Огурец соленый 29,0 (75,0)

Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай с сахаром 200,0

20-00

Яблоко 200,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Салат из свеклы и моркови 80,0