

Утверждаю: Вс /Вансович Е.Б./

Дата: 02 Для января (четверг) 2025г.

Документов

Завтрак.

Каша геркулесовая Молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 60,0(87,0)

Ёжики мясные в томатном соусе 90,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 217/5(218/5)

Печенье 30,0

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0