

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 01 сентября (среда) 2025г.



Завтрак.

Каша гречневая Молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)
Ёжики мясные в томатном соусе 110,0(130,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)
Пирожок печеный с капустой и яйцом 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(78,0)
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Сок 100,0(170,0)
Яблоко 200,0