

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 31 Января (Среда) 2024г.

Завтрак

Каша* ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 240,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Шницель мясной 100,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Помидор солёный 50,0

Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0