

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 30 Января (вторник) 2024г.

Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 240,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашенной капусты с луком 100,0

Суфле мясное 100,0(110,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 235/5

Зефир 55,0

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0