

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 29 июля (понедельник) 2024г.



Завтрак

Каша «Дружба» Молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0

Апельсин 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Огурец свежий 50,0

Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0