

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 29 марта (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(240,0)

Банан 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)

Помидор солёный 50,0

Курица в соусе с томатом 80,0(150,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Плюшка сладкая 120,0(130,0)

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Рыба, жаренная с луком 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0