

Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата 29 Января (понедельник) 2024г.



Для Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

#### 10-00

Сок 240,0(300,0)

Яблоко 100,0

#### Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной

200,0(300,0)

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

#### Полдник.

Молоко 200,0

Мармелад 35,0

#### Ужин

Огурец солёный 50,0

Рыба запеченная с яйцом 120,0(180,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

#### 20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0